

El éxtasis es ilegal, por lo tanto, su producción es clandestina sin ningún tipo de control de calidad, por esto, si has decidido consumir, es recomendable tomar la mitad de la dosis, espera a que suba, ve como te sientes, y luego decides.

# EXTASIS

## NO OLVIDAR...

- No existe ninguna droga, legal o ilegal, natural o sintética, inocua. Sin embargo, en muchas ocasiones los riesgos y daños relacionados con el consumo están más asociados a la persona (estado de salud mental, físico y emocional), contexto y la forma de consumo (dosis, frecuencia, mezclas entre sustancias, etc.), que a la sustancia en sí.
- Si estás embarazada, eres menor de edad; estás en tratamiento médico, tienes antecedentes psiquiátricos, problemas psicológicos o neurológicos; o no te sientes bien contigo mismo, SIEMPRE evita consumir drogas.
- Las personas somos distintas por lo que los efectos y formas de experimentar una misma droga, varían de una persona a otra.
- Evita mezclar sustancias: drogas distintas pueden tener efectos contrapuestos a nivel físico o psíquico incrementando los riesgos.
- Aprende a decir NO: si no quieres o no puedes. No pierdas el control sobre tu cuerpo, tus ganas, los resguardos.
- No te obligues ni obligues: usa tu libertad responsablemente y respeta la de los demás.

## MENOS TAMBIÉN PUEDE SER MÁS

*... si lo que buscas es disfrutar y vivir experiencias placenteras*

*Este material no pretende fomentar el consumo de sustancias. Es sólo información de referencia orientada a la disminución y (auto) gestión de los riesgos asociados al consumo. Informarte más, disminuye los riesgos. La producción, tráfico, cultivo y consumo de sustancias ilegales, están sancionados por la Ley 20.000. Preparado por Grupo IGIA LAT en colaboración con Revista Cábano y MOVIMENTAL.*

# EXTASIS

(x, ecta, droga del "amor", pastilla)



GRUPO  
IGIA  
LAT

[www.igialat.org](http://www.igialat.org)



[www.cultivatusderechos.cl](http://www.cultivatusderechos.cl)



[www.canamo.cl](http://www.canamo.cl)

## ¿QUÉ ES?

Nombre genérico con que se conoce la droga cuyo componente psicoactivo básico es la sustancia sintética llamada MDMA (Metilendioxi-metanfetamina). Su presentación es en pastillas (comprimidos: los más conocidos), cápsulas o polvo (nunca líquido). En el caso de las pastillas, vienen en variadas formas (redondas, rombos, etc.) y distintos colores. Se caracterizan por los diversos logos que vienen en una de sus caras, o en ambas (Mitsubishi, CK, un sol, un corazón, etc.).

Se consume por vía oral (comprimidos, cápsulas, polvo) o inhalada (polvo).

La “subida” propiamente tal, dura entre 5 y 20 min. Pueden aparecer, de manera brusca o suave, efectos como: aumento ritmo cardiaco; náuseas (incluso vómitos); aumento de la temperatura corporal.

## EFFECTOS INMEDIATOS

- **Subida:** entre 20 min. y 1 hr. después de ser ingerida. La “subida” propiamente tal, dura entre 5 y 20 min. Pueden aparecer, de manera brusca o suave, efectos como: aumento ritmo cardiaco; náuseas (incluso vómitos); aumento de la temperatura corporal. Algunos de estos efectos se pueden mantener en la siguiente fase (principalmente la sequedad bucal y el aumento de temperatura).

- **Mantención (meseta):** de 2 a 4 hrs. En general, se caracteriza por: aumento de la empatía (cercanía interpersonal, comunicación abierta); sentimiento de calidez, bienestar físico y emocional. Aumenta el placer sensorial y perceptivo... pero no es “afrodisíaco”.

A nivel físico, incremento del nivel de energía física y disminución de la sensación de cansancio; sequedad bucal y el aumento de temperatura; trismo (rigidez en las mandíbulas, rechinar de dientes -de leve a moderado-).

- **Bajada:** Puede ser rápida o gradual. A medida que desaparecen los efectos, puede surgir cansancio físico y mental (de leve a moderado).

## ALGUNOS RIESGOS

- Ni el logo, color, forma, tamaño, sabor o textura, aseguran que una pastilla tenga o no “éxtasis” (MDMA). Tampoco la concentración o cantidad de este. Por lo tanto, dos pastillas con la misma apariencia, pueden ser muy distintas entre sí.

- En el caso de las pastillas, para su fabricación necesariamente se requiere mezclar el MDMA con otras sustancias, lo cual hace más impredecibles los efectos.

- El éxtasis es ilegal, por lo tanto, su producción es clandestina sin ningún tipo de control de calidad, por esto, si has decidido consumir, es recomendable tomar la mitad de la dosis, espera a que suba, ve como te sientes, y luego decides.

- Evita un “golpe de calor” (aumento brusco de la temperatura corporal durante la “subida”, el que se incrementa por la actividad física y los espacios cerrados)... si ocurre, bebe agua pausadamente, mójate la cabeza, busca un espacio tranquilo y ventilado donde poder descansar y hazte acompañar.

- “Al otro día”, junto con aumentar la sensación de cansancio, puede venir un bajón anímico.

## SI HAS DECIDIDO CONSUMIR...

- **Antes:** comer liviano evitará malestares estomacales; **organízate** para tener tiempo de reponerte al otro día; **en la fiesta**, ubica con anticipación las zonas de descanso, de evacuación y de primeros auxilios.

- **Durante:** alterna momentos de baile y fiesta, con momentos de **descanso**; evita estar todo el tiempo en lugares con poca ventilación, sofocantes o con mucho ruido; **hidrátate** bebiendo agua, jugos o bebidas isotónicas, en sorbos cortos cada media hora: no es necesario ni aconsejable excederte con el líquido.

- **Evita consumir alcohol**, sobre todo destilados (“fuertes”).

- Trata de **no mezclar** con otras drogas.

- **Evita un “golpe de calor”.**

Evita consumir alcohol, sobre todo destilados (“fuertes”).