

CUIDADOS

- Si ves a alguien teniendo un “mal viaje”, angustiada o ansioso, intenta tranquilizarlo diciendo que se le pasará y acompáñalo hasta que se calme. Respeta su voluntad de conversar o mantener silencio.
- Evita ingerir alimentos por lo menos 2 hrs antes del consumo, ya que se pueden producir náuseas o vómitos sobre todo al iniciarse los efectos, al moverse o al mezclar la ketamina con otras sustancias.

No mezcles con otras sustancias, sobre todo depresoras del sistema nervioso central (alcohol, tranquilizantes) ya que aumenta la probabilidad de un paro cardíaco o respiratorio.

KETAMINA

NO OLVIDAR...

- No existe ninguna droga, legal o ilegal, natural o sintética, inocua. Sin embargo, en muchas ocasiones los riesgos y daños relacionados con el consumo están más asociados a la persona (estado de salud mental, físico y emocional), contexto y la forma de consumo (dosis, frecuencia, mezclas entre sustancias, etc.), que a la sustancia en sí.
- Si estás embarazada, eres menor de edad; estás en tratamiento médico, tienes antecedentes psiquiátricos, problemas psicológicos o neurológicos; o no te sientes bien contigo mismo, SIEMPRE evita consumir drogas.
- Las personas somos distintas por lo que los efectos y formas de experimentar una misma droga, varían de una persona a otra.
- Evita mezclar sustancias: drogas distintas pueden tener efectos contrapuestos a nivel físico o psíquico incrementando los riesgos.
- Aprende a decir NO: si no quieres o no puedes. No pierdas el control sobre tu cuerpo, tus ganas, los resguardos.
- No te obligues ni obligues: usa tu libertad responsablemente y respeta la de los demás.

MENOS TAMBIÉN PUEDE SER MÁS

... si lo que buscas es disfrutar y vivir experiencias placenteras

Este material no pretende fomentar el consumo de sustancias. Es sólo información de referencia orientada a la disminución y (auto) gestión de los riesgos asociados al consumo. Informarte más, disminuye los riesgos. La producción, tráfico, cultivo y consumo de sustancias ilegales, están sancionados por la Ley 20.000. Preparado por Grupo IGIA LAT en colaboración con Revista Cábano y MOVIMENTAL.

KETAMINA

(K, Keta, Enriketa)



GRUPO
IGIA
LAT

www.igialat.org



www.cultivatusderechos.cl



www.canamo.cl

¿QUÉ ES?

Producto que se obtiene por síntesis química. Se describe en farmacología como un anestésico disociativo (produce sensación de separación entre cuerpo y mente) y como tal se usa en medicina humana y veterinaria. Puede presentarse en forma de solución líquida transparente, polvo blanco o comprimidos. Se consume por vía oral (líquido, polvo, comprimidos), nasal (polvo) e incluso hay quienes se la inyectan (líquido).

EFFECTOS

Se produce una gran variedad de efectos dependiendo de la cantidad, vía de administración y el contexto en que se use. Los efectos van desde leves distorsiones perceptivas hasta la pérdida total de la conciencia.

Dada la peligrosidad de esta sustancia es fundamental que tengas cuidado en las dosis y vías que utilices, ya que su potencia es mayor que la de otras sustancias, no siendo equivalentes las cantidades.

MODALIDAD DE USO

Su uso por vía oral tiene efectos más suaves y duraderos que por otras vías: comienzan a aparecer entre los 5-25 min., alcanzan su mayor intensidad entre 1 -2 hrs. después y desaparecen a las 4-8 horas.

Los efectos producidos por vía nasal suelen durar entre 1 y 2 hrs.: comienzan a notarse a los 5 -15 min. con un máximo cerca de los 30 min. y con una bajada de 1/2 hr. más. Por vía intravenosa los efectos aparecen muy rápido, a los 30 seg., y duran entre 10-15 min.. La pérdida de control corporal puede producirse incluso antes de haber retirado la jeringa.

Por vía intramuscular los efectos duran entre 4 y 7 hrs.: comienzan a notarse a los 1-5 min. alcanzando su máxima intensidad entre 45 min. a 1 hr. después y con una bajada de 2 hrs. aprox.

DOSIS

Pequeñas dosis: efectos similares al alcohol (euforia, pérdida de coordinación motriz y del equilibrio, visión borrosa) aunque con cualidades más psicodélicas (sensación de flotar y pequeñas distorsiones de los sentidos).

Dosis mayores: deja el cuerpo prácticamente anulado y acontece un viaje psicodélico muy intenso con alucinaciones, pérdida de noción de quién se es.

También puede alterar la noción del tiempo y dificultar el reconocimiento de lo que pasa alrededor. Algunas personas se pueden ver fuera de su cuerpo, creer que se han muerto o que se van a morir.

RIESGOS

- Dada la peligrosidad de esta sustancia es fundamental que tengas cuidado en las dosis y vías que utilices, ya que su potencia es mayor que la de otras sustancias, no siendo equivalentes las cantidades. Ej: una raya de coca no es lo mismo que una de ketamina.
- Por lo mismo, resulta fundamental que te informes más sobre los usos y dosis.
- Está contraindicada en personas con problemas psicológicos, cardíacos o en tratamiento con medicamentos tiroideos.
- Las dosis altas pueden producir paro cardíaco o respiratorio.
- Por su efecto anestésico puedes lesionarte (heridas, esguinces, etc.) y no darte cuenta de ello.
- Se pueden producir "malos viajes", ataques de pánico y "flashbacks".
- Con la ketamina tienes altas probabilidades de desarrollar dependencia psicológica.
- Su uso continuado o seguido produce tolerancia (necesitando elevar la dosis, con lo que aumentas los riesgos).

SI HAS DECIDIDO CONSUMIR...

- Evita las actividades que impliquen coordinación corporal para evitar accidentes (ej: conducir).
- Intenta estar acompañado de alguien sobrio, por si surgen problemas.
- No mezcles con otras sustancias, sobre todo depresoras del sistema nervioso central (alcohol, tranquilizantes) ya que aumenta la probabilidad de un paro cardíaco o respiratorio.
- Una vez que los efectos han disminuido es posible que sientas mareos, vértigos, dolores de cabeza o náuseas, por lo que se recomienda estar tranquilo 1 ó 2 hrs. más.
- Si sientes sensación de angustia o ansiedad trata de calmarte y de ir a un lugar más tranquilo, ojalá acompañado.
- Evita la vía inyectable. Si lo vas a hacer, utiliza material estéril cada vez y no lo compartas para evitar el contagio de enfermedades como la hepatitis y el VIH/SIDA.
- Intenta no consumir en espacios de fiesta, ya que por sus efectos cuesta moverse, hablar y bailar. Es más seguro consumirla en espacios tranquilos.
- Las resacas no son muy marcadas, pero al día siguiente se puede estar un poco atontado.